



# Cannabis e Interações Medicamentosas

 evidens

## Evidens Educação | Grupo Cannafy

A Evidens Educação é a vertical educacional do Grupo Cannafy, criada para apoiar médicos na formação e atualização contínua em Cannabis Medicinal.

Com a rápida evolução científica, regulatória e do mercado, muitos profissionais passaram a enfrentar o mesmo desafio: excesso de informação, múltiplas abordagens e pouca clareza sobre por onde começar ou como se manter atualizado. A Evidens nasce dessa necessidade observada na prática, com o propósito de organizar o conhecimento, traduzir a ciência em prática clínica e oferecer educação baseada em evidências para médicos em diferentes momentos da jornada – dos iniciantes aos mais experientes.

Mais do que ensinar conteúdos isolados, a Evidens existe para apoiar decisões médicas conscientes em um campo em constante transformação.

### Sobre os autores:



#### **Alana Bazán | CRBM-5 4142**

Biomédica com habilitação em análises clínicas, mestre em Imunologia pela FMUSP e pós-graduada em Saúde Pública.

Com sólida formação acadêmica e atuação desde 2015 em pesquisa clínica com pacientes com doenças raras, Alana sempre teve um olhar voltado para a prática e o cuidado humano. Sua entrada no universo da cannabis medicinal, em 2023, não foi fruto de uma busca, mas de uma oportunidade: ao assumir um cargo que a aproximava do atendimento clínico, deparou-se com um campo que expandiu sua visão sobre o cuidado e o potencial terapêutico para além dos protocolos tradicionais.

Desde então, já acompanhou mais de mil pacientes e mais de 200 médicos, integrando ciência, empatia e inovação em sua prática. É também professora de Hematologia e Imunologia para turmas de graduação em Biomedicina desde 2022, unindo teoria e vivência clínica em sala de aula.

Desde então, já acompanhou mais de mil pacientes e mais de 200 médicos, integrando ciência, empatia e inovação em sua prática. É também professora de Hematologia e Imunologia para turmas de graduação em Biomedicina desde 2022, unindo teoria e vivência clínica em sala de aula.

Seu propósito vai além do ensino ou da assistência: Alana trabalha para que mais profissionais e pacientes vivam a mesma virada de chave que ela teve, enxergando o ser humano por trás do diagnóstico e resgatando o olhar integral para o cuidado.



**Dr. Henrique Rego**  
**CRM 134328 SP, RQEs 123.480 / 123.481**

Há mais de duas décadas, o Dr. Henrique dedica sua carreira a compreender o que realmente transforma a saúde e a vida das pessoas. Formado em Medicina pela UFRN, ele construiu sua base clínica em especializações que ampliaram seu olhar integral: Medicina de Família pela Sobramfa, residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Marcelina com ano adicional no HCFMUSP e residência em Geriatria pela USP.

Ao longo do seu aperfeiçoamento profissional, percebeu que muitos desafios dos pacientes, e também dos próprios médicos, exigiam ir além dos protocolos. Havia algo essencial que a medicina convencional não enxergava: a necessidade de integrar ciência, estilo de vida, autoconhecimento e propósito. Essa percepção o aproximou da Saúde Integrativa, área em que hoje atua como professor e coordenador da pós-graduação Estudos Avançados em Saúde Integrativa e Bem-estar do renomado Instituto de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Nesse papel, tem formado profissionais de saúde de todo o Brasil para uma atuação mais humana, autêntica e baseada em evidências.

No consultório presencial em Limeira e São Paulo, e também no atendimento online, o Dr. Henrique acompanha pacientes de todas as regiões do Brasil e exterior, ajudando-os a alcançar níveis de saúde nunca antes experimentados, sobretudo desde que aliou a terapia canabinoide à sua robusta formação profissional. Combinando rigor técnico, sensibilidade clínica e experiência educacional, Dr. Henrique tem se destacado como mentor de médicos que buscam melhores resultados terapêuticos e direção para construir uma carreira alinhada com seus próprios valores e ao cuidado integral, independente da especialidade em que atuam.

# Cannabis Interações Medicamentosas


## Paciente candidato ao uso de Cannabis Medicinal

Paciente em uso de medicamentos contínuos?

Sim

CBD / THC interagem com CYP450

- CYP3A4
- CYP2C9
- CYP2C19

risco: aumento imprevisível de níveis séricos de fármacos 

Não

- Iniciar terapia com Cannabis
- Monitorização de clínica de rotina

Paciente usa algum dos medicamentos abaixo?

### ANTICOAGULANTES

- Uso possível de CBD
- Ajuste de dose
- Monitorar INR

### NOAC's

- Avaliação Individual
- Maior cautela
- Sem exames laboratoriais de controle

### PSICOTRÓPICOS/ LÍTIO

- Risco de sedação excessiva
- Risco de toxicidade
- Titulação lenta
- Monitorização clínica frequente

### IMUNOTERAPIA

- Possível redução de resposta tumoral
- Avaliar risco-benefício
- Uso apenas se benefício clínico claro

### ANTI-HIPERTENSOS/CARDIOPATAS

- Risco de hipotensão
- Monitorar PA
- Evitar THC em cardiopatia descompensada

### AVALIAÇÃO DE CONTRAINDICAÇÕES AO THC

Presença de:

- Esquizofrenia
- Psicose ativa
- Ideação suicida
- TAB tipo I
- Taquiarritmias
- Obesidade grau III

Sim

- Evitar THC
- CBD isolado ou Broad Spectrum sem THC

Não

- THC pode ser considerado com cautela

### FATORES DE ALERTA

- Uso de Z-hipnóticos
- Polifarmácia extrema ( $\geq 10$  fármacos)

Sim

- Maior risco de interações
- Acompanhamento mais próximo

### Interação NÃO contraindica cannabis automaticamente

Conduta ideal:

- Avaliação individualizada
- Ajuste de doses
- Monitorização contínua
- Comunicação multiprofissional

## Referências

Stöllberger, C., & Finsterer, J. (2023). Cannabidiol's impact on drug-metabolization. *European Journal of Internal Medicine*, 118, 6-13.

Santos, R. G., et al. (2020). Serious adverse effects of cannabidiol (CBD): a review of randomized controlled trials. *Expert Opinion on Drug Metabolism & Toxicology*, 1744-7607.

Child, R.B.; Tallon, M.J (2022). Cannabidiol (CBD) Dosing: Plasma Pharmacokinetics and Effects on Accumulation in Skeletal Muscle, Liver and Adipose Tissue. *Nutrients* 14, 2101.

Greger, J., et al. (2019). A review of cannabis and interactions with anticoagulant and antiplatelet agents. *The Journal of Clinical Pharmacology*, 1-7.

Brown, J. D., & Winterstein, A. G. (2019). Potential adverse drug events and drug-drug interactions with medical and consumer cannabidiol (CBD) use. *J. Clin. Med.*, 8, 989.

Abuhasira, R., et al. (2021). Cannabis is associated with blood pressure reduction in older adults - A 24-hours ambulatory blood pressure monitoring study. *Eur J Intern Med*, 86, 79-85.

Taha, T., et al. (2019). Cannabis impacts tumor response rate to nivolumab in patients with advanced malignancies. *The Oncologist*, 24(4), 549-554.